

---

## FRIKADELLEN

---

*1 Zwiebel*

kleinschneiden.

*500g Thüringer Mett*

mit der Zwiebel und

*1 Ei*

*3-4 EL Paniermehl*

verrühren. Mit

*Pfeffer*

*Salz*

*Kräuter der Provence*

abschmecken.

Flache Klöße formen und in der Pfanne von beiden Seiten gut durchbraten. Kaltstellen.