
KABELJAUFILET AUF MÖHREN

*Zwiebeln
Möhren*

kleinschneiden, andünsten.

Etwas Wasser

zugeben. 5 Minuten kochen.

*Kabeljaufilet
Zitronensaft
Salz, Pfeffer, Paprika*

mit

würzen. Den Fisch auf die Möhren legen, mitgaren bis die Möhren gar sind (20 Minuten). Fisch wenden.

*Frischer Dill
Creme Fraiche
Schuß Weißwein*

zugeben. Mit Kartoffeln servieren.

